

2015.7~2016.6

松山湯築ライオンズクラブ 会長・スローガン
愛ある平和、えがおで
ウイサーブ
小林 昌三



MATSUYAMA YUZUKI LIONS CLUB

松山湯築ライオンズクラブ会報誌

ライオンズクラブ国際協会
336-A地区 1R-2Z

2015.7~2016.6
Theme/Slogan

国際会長テーマ

山田 實紘

Dignity・Harmony・Humanity
(命の尊厳と和)

336-A地区 ガバナー・スローガン

橋本 充好

「感謝」「感動」「感激」の気持ち、
心で We Serve

キーワード 入魂

2016
1.2.3
月号
(No.46)



We Serve



シンガポール旅行記

PR・ライオンズ情報・大会参加委員会 佐伯圭士郎

お正月にシンガポールに行ってまいりました。

片道、羽田空港から約7時間。シンガポール空港に着いたときは、もうぐったりです。到着時間は夜でしたので、早速チェックインをします。

ホテルは、テレビに良く出てきますが、最上階に船の形をしたプールがあるマリーナ・ベイ・サンズです。こちらのプールには是非入ってみたいと思ったところ、宿泊客しか入れないので、このホテルにしました。

部屋で荷解きをし、早速プールへ！

エレベーターに乗り込むと、フロントから渡されたカードをかざし、地上54階を目指します。54階に着くと、エレベーターを乗り換え、またカードをかざし、57階を目指します。そして、プールのエントランスでまたまたカードをかざし入場します。どんだけカードかざすねんと思いつつ、回りを見ると、文字では表せない位の絶景が、眼下に広がります。そしてプールに入り、プールの淵まで行き、下を恐る恐る見ると、意外と、排水路と通路があり、高所恐怖症の私でも、あまり怖くない景色で安心しました。ただ、地上約300メートルで泳ぐことが不思議でした。特に、雲までの距離が凄く近く、雷が発生すると、もれなく屋上は立ち入り禁止になるそうです。それが納得出来る位の近さです。ちなみに、このホテルだけで、3日間は十分遊べるスポットです。

他はナイトサファリやマーライオンを見に行ったりと、いろいろな観光名所にも行きましたが、平均気温31度の熱帯雨林気候だけあって、日中の不快指数はかなりのものでした。

驚いた話は、車の購入権利なるものがあり、その権利のお値段は600万円です。ちなみに、10年間の有期契約だそうです。なので、車を持つだけで1000万円かかるそうです。シンガポールは土地が無い国なので、このような制度を設けているそうです。その代わりに公共機関が凄く発達し、値段も安いんです。ちなみに、タクシーの値段は日本の半



分以下なので、ちょくちょく利用させていただきました。いろいろな国の方や、いろいろな宗教が入り乱れているのに、治安も凄く良かったです。

また機会があれば訪れたい国でした。



IM Trust 土地家屋調査士・行政書士
登記・測量のアイエムトラスト

松尾 康司 事務所

土地・建物の事ならお気軽にお電話を！

➡ TEL 089-932-9300

〒790-0962 愛媛県松山市枝松4丁目1番16号

らうんじ 凜

松山市二番町1-3-3
サンプラザ88ビル4F
TEL 089-934-7767

RAKU

松山市二番町1-3-3
サンプラザ88ビル4F
TEL 089-941-0988

八坂通り
二番町通り
音羽家
日の丸
タッパ
万寿
LAWSON
カワシマ



東雲菜（しののめさい）

PR・ライオンズ情報・大会参加委員会 藤井 大介

知っている方も多いかと思いますが、すき焼き・しゃぶしゃぶの老舗、「東雲菜」をご紹介します。やや街中から外れた東雲町にその店はあります。

時間に余裕があれば、お連れの方と、ゆっくり話しながらロープウェイ街を歩いていくのも風情があっていいかも…。

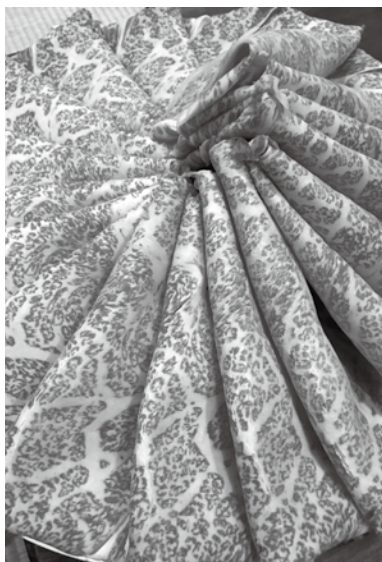
大きな看板はありませんが、朱色の暖簾と少し大きめの表札が目印です。

このときは、しゃぶしゃぶをセレクト。見ただけで上がる霜降りのお肉！

特製のゴマだれも素晴らしく、アラフォーにもおいしく頂けます。

次回機会があれば、ぜひすき焼きに挑戦したいと思います。

もしみなさんが訪れた際、竹岡ライオンが誰かと食事をしていたら、相手は誰か…などの詮索はせず、声掛けもせず、会釈はしてもいいけど、温かく見守ってください（笑）



●住所・電話番号

〒790-0803 愛媛県松山市東雲町6-2
TEL 089-933-3338

●営業時間：17:30～22:00

●定休日：日曜・祝日

●メニュー

すき焼き

特選コース ￥9,180～／お肉の追加 ￥7,020～
菜コース ￥7,020～／お肉の追加 ￥4,860～

しゃぶしゃぶ

特選コース ￥8,640～／お肉の追加 ￥6,480～
菜コース ￥6,480～／お肉の追加 ￥4,320～

株式会社ハッピーファーマシー

おかげさまで21店舗

ハッピー薬局 東垣生店
ハッピー薬局 内宮店
ハッピー薬局 松前店
ハッピー薬局 石手白石店
ハッピー薬局 朝生田店
ハッピー薬局 余戸西店
ハッピー薬局 三津店
ハッピー薬局 室町店
ハッピー薬局 志津川店
ハッピー薬局 東石井店
ハッピー薬局 内子店



ハッピー薬局 神田店
ハッピー薬局 天山店
ハッピー薬局 衣山店
ハッピー薬局 大手町店
ハッピー薬局 西長戸店
ハッピー薬局 古川北店
ハッピー薬局 富久店
ハッピー薬局 古川南店
ハッピー薬局 北梅本店
ハッピー薬局 末町店





投稿プロムナード

すし鴨がしら

GMT・GLT・家族及び女性・会則・プロトコール委員会 藤岡真須雄

店主は私の高校時代ラグビー部の1年後輩です。

神戸の寿司店で修行の後、平成15年から現在の場所で店を構えています。

カウンターで他クラブのメンバーとバツタリということもたまにあります。

釣り好きで下戸の店主と美人女将が切盛りする店は器にもこだわって若手の砥

部焼作家が作った白磁の砥部焼やふたりが旅先で集めた器に旬の瀬戸魚料理が出されます。

是非一度寄ってみてください。

すし鴨がしら 松山市一番町2丁目1-2 BOLTビル1F

TEL: 089-933-4838



初めてのタイ釣り

幹事 八田 英彦

今年の1月、初めてのタイ釣りに行ってきました。いわゆるタイラバという釣り方ですが、おもりが底に着いたらすぐ巻き上げること、当たりが来ても慌ててしゃくらず一定速度で巻き上げること、この2点に気をつけて下さいとアドバイスを受け、いざ。

天気は良かったのですが、さすが1月。波が高くて、速い。ポイントに船をつけて竿を出しても、おもりが底に着く前にどんどん船が流される。全く当たりのないまま時間が経過。

今日はダメかと思ったその時、やっと当たりが！ガジガジっと1回。言われた通り、慌てず騒がず。ガジガジっともう1回。そのままそのまま。ガツンっと大きな当たり。来たー！

格闘の末、釣り上げた人生初のタイは50cmクラス。ビギナーズブラックとはいえ、大感動！

自宅に帰って、刺身を家族で。釣りたてはまた格別。食べても大感動！

釣りは下手で、たまに連れていってもらうぐらいな感じの私が、ちょっとハマリそうな感じ。

今年は山だけじゃなくて、少し海にも出てみようかなと思えた一日でした。

(追伸) サロンパスをおへその上に貼ると船酔いしませんよ。



順風会健診センターは「健康長寿をめざす あなた」を応援します！

■一般健診 ■婦人科検診 ■特定健診 ■人間ドッグ

医療法人 順風会

順風会 健診センター

〒790-0822 松山市高砂町2-3-1 TEL (089) 911-2111/FAX 911-2100



日本の夜明けせよ。

竜馬が脱藩の時に
喉を潤した伝説の湧水。
その地に永く眠る
天然水が誕生しました。

www.zokkon.co.jp
ウェブサイトからご購入できます。

株式会社 ぞっこん四国 〒790-0848 愛媛県松山市道後豊多町8-8 道後山ビル2階
TEL 089-926-2555 FAX 089-925-2570



ベトナム中部（ダナン・ホイアン・フエ）を旅して

YCE・国際関係委員会 浜野 勝久

平成28年1月15日（金）～1月19日（火）に全国シルバー旅行協議会の会員として、ベトナム中部のダナン・ホイアン・フエに研修旅行で行きました。

ご存知のごとくベトナム戦争（1960.12月～1975.4月）はこの中部の攻防が大きな山となり、ここを制した北ベトナムが南ベトナム（アメリカ軍）に勝利したのは周知の通りです。ベトナム戦争後約40年も経て当時の面影はなくそれぞれの街は近代化が進みつつあり、今後はリゾート地として発展すると思います。

1月17日（日）ホイアンゴルフクラブにてプレイしました。一人1名のキャディがついてワイワイがやがやと楽しいゴルフでしたが、池やクリークが多くスコアはひどいものでした。

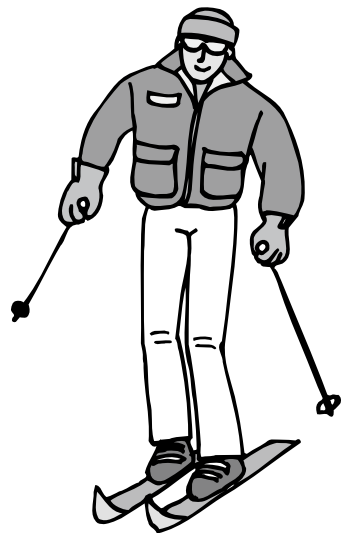
視察はミーソン遺跡・日本橋（ホイアン）・カイトイン帝廟・トウドック帝廟・王宮（フエ）等を観光して帰国の途につきました。

8年ぶりのスキー

青少年・LCIF・地域奉仕委員会 竹下 俊博

2月7日、日曜日、晴れ、朝8:00、兄に「孫とスキーに行くのでお前もついてきてくれ」と誘われ約8年ぶりにスキーに行くことになりました。学生のときは年に1回、2泊3日で志賀高原など、結婚してからは年に1回、大型バスを借りて皆で大山に行っていました。子供たちが受験するようになってからは、ずっとスキーには行けませんでした。妻に「年を考えなさいよ」と言われながら「ソルファスキー場」昔で言う「小田深山スキー場」にいざ出発。昔は1車線だった道も今では2車線になり、広い国道を小田まで走り途中から山道、そして頂上まで行けばスキー場です。この山道も私が若い時に「ラリー」の競技区間として使われ、全開で走っていたのを思い出しながら登っていました。（すべてが遠い昔の話です。）

やはり私も今年60歳（還暦です）昔のようにスイスイとはいきませんが、なんとか板がバラつきながらも滑ることが出来ました。私の兄も68歳になります。50歳過ぎてから始めたスキーですが、この人は本当に遊びとなると元気です。兄の孫たちも思った以上に上手に滑り、あまり教えることもありませんでした。そして「最後の1本にしよう」と兄に言いながらスタート。心の中では最後はよく怪我をすることがあるので気をつけようと思っていたのですが、中盤にさしかかり左からの人影、右に曲がると右からの人影「やばい」と思い体をひねった瞬間、もんどりをうって肩からこけていました。お互いに「大丈夫ですか」と声をかけて分かれたのですが、私の肩は痛さが増すばかり。肩が上がらなくなり翌日病院、骨は大丈夫だったのですが筋を痛めたようです。2週間たっても痛みが残っています。「教訓、年を考えて行動しよう」皆さんも年を考えて行動しましょうね。お疲れ様です。



松山市二番町2丁目7・23
TEL 947・5089

KOHAKU

琥珀

八坂別邸

愛媛サッシ販売株式会社
TEL 089-979-1134

住宅・ビル・店舗用サッシ
シャッター
自動ドア
エクステリア
及び硝子工事一式



愛媛マラソン激走記

YCE・国際関係委員会 大藪 光司

人生初のフルマラソンに参加してきました。

時間に余裕があれば走ってる最中コンビニに寄ってタバコでも吸ってやろうかと思っていましたが、そんな余裕は微塵もなくゴール。5時間59分57秒でした。

沿道の人達に貰った暖かい声援とチョコレートと飴ちゃんが無かったら僕はゴール出来てなかったでしょう。

ありがとうございました。

来年は走れるかわからないですが（抽選なんで）、余裕を持って、走れたら良いと思います。

そして時間を調整しつつ、5時間59分位でゴールし、高橋尚子様腕を引っ張って貰い、更にはもっと格好良くテレビに映るように頑張りたい次第であります。



私の愛読書 ～運を呼びこむ77のルール～

第一副会長 徳居ひとみ



こんにちは。今回は今私がハマってる愛読書のご紹介です。

著者は植西聰 1947年東京生まれ。

産業カウンセラー、心理カウンセラーの資格を持ち、心理学、東洋思想、ニューソート等に基づいた人生論の研究を行い、独自の成心学理論を確立し自己啓発に関する著者を多数発表している。

本書の内容は他人を立てる・相手をほめる・相手に譲る・誠実に接する・感謝心を持つ・頼まれ事に応じる・余分なことをする・福を分け与える・喜びを与える・人に奉仕する。色々なルールが有りましたがそのなかに正義を主張すると不幸が始まるというフレーズが有りました。皆さんはどう思われますか？

なかなか興味深い言葉ですネ…

本書は大変面白く簡単に読みやすい本です。やはり人は誰でも幸せになりたいものですものね！皆さんもお時間があれば是非一度読んでみてください。感謝！

追伸…

植西聰さんの著書

「50代からの人生が楽しくなる89のコツ」「受け流す心をつくる3つのレッスン」「穏やかに生きるヒント」等々

代表取締役

大藪 光司 Koji Oyabu

仮設工事(セブン足場)

株式会社 三冠

〒791-2115

愛媛県伊予郡砥部町三角766番地3

TEL(089)962-1278

FAX(089)962-1280

携帯 090-4505-6682

E-mail:sankan@sweet.ocn.ne.jp



夢をかたちに



総合建設業

蜂谷工業株式会社 四国支店

〒790-0038 松山市和泉北一丁目15番1号
第2礎ビル2F

TEL(089)913-2128 FAX(089)913-2129

<http://www.hachiyakogyo.co.jp>



信望愛の家 クリスマス会に参加して！

PR・ライオンズ情報・大会参加委員会 星加 理絵

昨年12月25日に信望愛の家でクリスマス会が開かれました。

施設長さんからお誘いを受け、湯築ライオンズが参加させて頂くのは夏祭り同様今回が初めてで、何も分からず取り敢えず施設にお邪魔してみると…

会場には立食用のテーブルにお料理が並べられており皆でお料理を頂いた



後、子供達がダンスや劇をしてくれるとの事でした。

仕事の都合で最後までは観劇出来ませんでしたが子供達の素晴らしいダンスのお返しに我々が都築サンタがフラッシュモブを披露してクリスマス会を大いに盛り上げて頂きました！



新会員入会式

新年早々2人も新会員さんが入り湯築ライオンズにとって大変めでたい年始めとなりました！

1月7日入会式も無事終わりお2人が早く湯築ライオンズに馴染める様、会員一同サポートして行きましょう！



新入会員の紹介



橋本 龍司

(はしもと りゅうじ)

生年月日

1960年10月17日

勤務先

(株)松山公益社

■コメント

私は、アトムグループに勤務し「総合ビル管理業」「造園建設業」「給食事業」「タクシー業」等の各種の担当をしましたが、昨年末より新たに「葬祭業」も担当するようになり、それを期に入会させていただくことになりました。

これまでは各種の会合に参加し、業界の発展を図るための交流を深めてきましたが、ライオンズクラブでは経験や業種の異なる方々が一つの目的「ウィーサープ」を实践される会であるため「さて、私に何が出来るか？」との疑問を常に持ちながら、諸先輩が築いて来られた「湯築ライオンズクラブ」の名を汚す事の無いよう精進したく思いますのでご指導を宜しくお願いいたします。



渡部 雅章

(わたなべ まさあき)

生年月日

1967年6月18日

勤務先

(株)パブリック・ファインアーツ

■コメント

毎朝、コンビニに寄るのですが、『おはようございます!』のレジで、『おはよう』というところをみるのが、稀です。雑誌のコラムに載っていたことですが、ふと思い出し、観察するに、そうでした。日本人は、コミュニケーション不足だという記事です。ライオンズクラブ入会は、今回2度目です。小林会長より“一生の友達をつくってみないか”との誘いの言葉をかけられまして、入会を決めました。ライオンズクラブには、トラウマを持っています。この会は、経済的・時間的に余裕がある方の集まりで私は、場違いであると。また、営業的な考えで、みんな集っているんだと考えまして、前回は脱退しました。正直まだ、ぬぐえていません。今回、ご縁をいただきまして、正直不安でもあります。が、心に余裕をもち“コミュニケーションの大切さ”をテーマに、活動していこうと考えております。元来、孤独癖を持ち合わせております私ですけれども、入会のご縁をいただきました松山湯築ライオンズクラブの皆様、よろしくおねがいいたします。

行事報告 01

第10回 NPO法人スペシャルオリンピックス日本・愛媛ボウリング競技会を終えて

青少年・LCIF・地域奉仕委員会 田所 哲郎

昨年12月13日、第10回 スペシャルオリンピックス愛媛のボウリング競技会を無事に開催することができました。

回を重ねNPOスペシャルオリンピックスの方との関係は良好で、アスリート達とも顔見知りになってきました。

競技前に「がんばってね。」「ありがとう」なんて会話ができるようになってきて、お手伝いをするのも楽しみになりました。

今年は、弁論大会参加のルーマニア美人留学生3人がボウリングと表彰式のプレゼンターを楽しんでくれました。



ちなみに、彼女達がお昼のお弁当会場に現れないので心配していると、下でK林会長がとっても楽しそうにご一緒していました。

今回も多くのクラブメンバーが協力していただきました事を感謝いたします。本当にありがとうございました。



行事報告 02

2016年2月4日カレー例会

計画・財務・出席委員会 林 良一

みなさんこんにちは。2月4日カレーbuffet例会はいかがでしたでしょうか??
いつものお弁当と違ってみなさん楽しそうにたくさん召し上がっていたようです。

カレーも3種類食べ比べをするとその違いがよくわかるものですね。



①キーマレッドカレー

豚肉、牛のミンチをベースに隠し味でトマトジュースを加えて味を調えたカレーです。

②グリーンチキン野菜カレー

料理名どりのカレーです。ココナッツミルク、ナンプラーを使用して隠し味に海老エキス、魚醤、レモングラス、香草で味を調えたカレーです。

③豚バラ、大根、ほうれん草カレー

こちらも読んで字のごとりのカレーです。こんなに大根がカレーに合うとは思いませんでした。大発見です。



カレーの辛さは番号順で辛くなっておりまして。如何だったでしょうか。
今後はbuffet形式の食事も取り入れて楽しい例会にしましょう。

行事報告 03

2 Z 合同例会開催

計画・財務・出席委員会 上東 信一

2月25日松山全日空ホテルにおいて毎年恒例の2Z合同例会が盛大に行われました。今回は松山湯築がホストクラブとなっており、一切の準備を行わなければなりません。委員長として私が仕切らなければいけないのですが、なにぶん不慣れ・不勉強なので無事開催できるのだろうか? 途中何か起こらないか? と冷や冷やしていましたが、が、皆さんの協力のおかげで無事に終える事が出来ました。料理も美味しく、余興のフラダンスも好評で、全体的に良かったとの声も多数あったとか…。色々お手伝い頂いたPTの皆さん、司会を引き受けて頂いた徳居第一副会長、八田幹事ありがとうございました。大変でしたが良い経験が出来たと感謝いたします。皆さんお疲れ様でした。



松山湯築ライオンズクラブ「会報誌」1・2・3月合併号

発行／2016年3月17日 編集／PR・ライオンズ情報・大会参加委員会

発行所／松山湯築ライオンズクラブ

〒790-0067 愛媛県松山市大手町1-10-10 ホテルJALシティ松山 502号

tel: 089-915-7322 / fax: 089-915-7323 e-mail: info@m-yuzuki-lions.jp



湯築LCの最新情報が
携帯電話から閲覧できます!

左の『QRコード』を携帯電話の
バーコードリーダーで読み取り、
アクセスしてください。