

(4) 「ダメ、ゼッタイ」薬物乱用防止パレード

市内の各種団体や高校生らも参加して
にぎやかに商店街を歩く。参加者達。
当クラブ会員も、熱心にピラを記る。



2011.7.14(木)大街道にて。

私たちのクラブでは、市内の各種団体と共に、表記のキャンペーン・パレードに参加しています。買い物客の集まる中心商店街で、県警音楽隊を先頭にプラカードを掲げ、にぎやかに行進しながら、PR用のポケットティッシュとチラシで薬害の恐さを訴えます。

●青少年をとりまく、今どきの薬物問題

最近、大学生が大麻所持で摘発される事件が相次ぎ、若年層の薬物使用が問題となっています。「うちの子に限って?」と、他人事のようにとらえる大人も多い中、今や薬物はインターネットで購入でき、予想以上に子供の周辺に氾濫しているのです。

●新国連薬物乱用根絶宣言—2009~2019年

表記の国連宣言にもとづき、薬物乱用対策推進会議、厚生労働省、警察庁、国際連合、政府各省庁などが中心となり、ライオンズクラブ国際協会等、各種団体が賛同。国内はもとより、世界規模で共に行動するアクティビティです。

【知って得する=
エコ用語・解説】

●環境家計簿

電気、ガス、水道などの使用料やゴミの量などからCO2排出量を算出し、家計簿のように記録する。

●グリーン・コンシューマー

Green-Consumer

直訳すると緑の消費者。環境や健康に配慮した商品を選び、必要なものを必要なだけ（旬の食材、過剰包装を避けるなど）地球環境を考えた消費者のこと。

●ロハス LOHAS

Lifestyles of Health and Health and Sustainabilityの略で、健康と持続可能な社会生活を心がけるライフスタイル。

●都市鉱山

都市で廃棄された大量の家電製品などの中に存在する有用な資源（レアメタルなど）を鉱山に見立てたもの。

●ペロタクシー Velo-Taxi

97年にドイツで開発され、ヨーロッパを中心に世界の各都市で運行されている、高性能自転車タクシー。

●カーボン・フットプリント

Carbon Footprint

個人、企業が活動して行く上で排出した二酸化炭素などの温室効果ガスの出所を調べて把握すること。

LION誌2009.4月号より抜粋。

message



ライオンテーマー・二宮 ひとみ

“心地好い緊張の中で…。”

例会ごとの緊張は、最初の頃は会の雰囲気を壊さないように、時間が遅くならないようになど心配も多かったのですが、皆様に教えて貰いながら、支えて貰いながらの中での間には、二週間に一度の役割が心地好い緊張に変つて来た様に思います。あと残り半年、ライオンテーマーとして、少しでも皆様のお役に立てるよう、精一杯努めさせて頂きますので、どうぞよろしくお願い致します。

テールツイスター・徳居 ひとみ



”旬のクイズで楽しいひとときを。”

ここにちは、テールツイスターを拜命させていただき約6ヶ月になろうとしています。会員の皆様に少しでも楽しく、面白くりラックスしていただけたらと思い、自分なりに旬のもの、季節等を取り入れたクイズにと、ネットで調べて出題します。まだ未熟ですが、頑張って楽しく行こうと思いますので、ご協力お願い致ります。ありがとうございます。”感謝”です。



一級建築士事務所

竹下建設

〒790-0944 松山市古川西2丁目16-22
TEL 089-958-3089 FAX 089-958-3069



快適な空間づくりをめざす
株式会社 **栗田工務店**

〒791-8015
松山市中央一丁目22-23
電話089-924-1516・FAX089-925-6059



ライオンズ・ニュース

心に残るストーリー

お前は生前、なんか善いことしたか？

一人の男が病院にいた。彼は定期健診で、大腸下腹部にポリープのあることが分かったからだった。8年ほど放ったらかしにしていたら、3センチに成長していた。

大学病院を紹介され、その担当医から「内視鏡で切除を試してみますが、手術の可能性も覚悟しておいてください。」と言われた。

午後4時に始まった内視鏡による治療は、やはり困難なことが分かり、1週間後、腹腔鏡手術をすることになった。しかしその夜、大量の出血があり緊急手術を余儀なくされた。

「最悪の場合、輸血しなければならない」と言われ、男は「もっと最悪の事だってあるぞ！」と頭をよぎった。手術室へ向かう傍らで、心配そうに見つめる妻がいた。これで最後かも知れないと思うと、生まれて48年、苦労を掛けた妻や周りの人達に、充分なことも出来ないままの、あっけない最期だなア。という感慨が湧いた。

麻酔が効いて、薄れ行く意識の中で、男は天然色の輝く世界にいた。突然、神様のような人物が現れ、「汝は生前、善き行いをなせるや。言っていることが分かるか？お前は、生きてる時に善い行いをしたのか、と聞いてるのや…。」

祖父からの家業を引き継ぎ、それを生業としながら約20年間、ライオンズクラブの会員でした。

「ささやかですが、献血も清掃も、欠かさず毎回ほぼ参加し、事情で親と暮らせない子供達のいる施設を訪ねて、一緒に旅行したり、お祭りをしたり、精一杯やってきたつもりです。」神様は突然、やさしく微笑んで、目の前から消え去りました。

どこか遠くで、「竹内さん、竹内さん。お~い、竹内君！」と、男に呼びかける声がありました。手術が成功した瞬間です。男の目から、とめどなく涙が流れ落ちました。

ライオンズクラブの活動は、私の人生で胸を張って言える善行です。自分にとっても切り離せない大切な行動だと確信しました。それにしても、私の前に現れたあれは、神様かエンマ様か、いまだに分からぬでいる。

(注) 男は、高知県の某ライオンズクラブ所属。食品開発、ホテル経営。 LION誌 2002/5月号「こころのチキンスープ」より要約転載。



第5回・外国人による「ほんご弁論大会」受賞者紹介

今回は、小学生の弁論者が2名出場や、初の試みで出場者と聴衆が参加の「豪華景品クイズ」など、ワクワク、ドキドキの楽しい催しとなりました。準備に奔走の担当委員会の皆さん、ご協力頂いた関係者各位に心から感謝申し上げます。関連記事は、裏表紙「行事報告一〇二」に掲載しています。



- にほんご弁論大賞「一期一会」…王 和（中国）松山大学
- 松山湯築ライオンズクラブ賞「ボディービル」
…Berna Cakal（トルコ）愛媛大学
- 国際交流賞「○○さんありがとうございます」
…金 延修（韓国）東雲大学
- 審査員特別賞「MY LITTLE BROTHCE IN JAPAN」
…BRITNEY SERWAH ASANTE（ガーナ）湯築小学校
…AUSTIN ANSONG ASANTE（ガーナ）同
- ユーモア賞「俳句に出会う」…祭 芸芸（中国）愛媛大学

竹岡建設株式会社

有限会社 タケオカ住宅
一般住宅・店舗・ビル・不動産
愛媛県知事許可（般-17）第12210号
愛媛県知事免許（力）第2938号
松山市空港通3丁目8-29
TEL (089) 971-4205 / FAX (089) 974-1159
E-mail hideki@takeoka-group.jp (竹岡秀紀)

ほけんネット21 は、
生保 損保 を通じて30年
親子三世代 ご家族の
なが~いお付き合い が始まっています
ほけんネットも22才から64才まで11名
お客様の現在と未来のために頑張っています
ソニー生命 メットライフアリコ
三井住友海上あいおい生命 三井住友海上火災保険

委員会なんでも掲示板

会員・会則・EXT・指導力育成・プロトコール委員会

★ご入会の勧め

この度、松山湯築ライオンズクラブ入会の勧めを更新することにしました。

当初、45名で発足し、現在は37名の会員です。是非とも40名頼むくは発足時の45名まで、頑張りたく思っています。世間的には非常に厳しい環境が続いているますが、会員が各自、自覚を持ち各自少なくとも1名を勧誘してもらいたいのです。

幸いにも、我がクラブは世代別・男女別にもバランスが

とれていて、楽しく、和やかな雰囲気のなかで、クラブ運営が出来ていると思います。

各世代別に男女1名ずつ当委員会で指名させてもらい、「ライオンズに入会して良かった事、楽しかった事」など、今後の課題等の事柄をコメントしてもらい、新入会員獲得に役立てたく思います。

写真入りで掲載予定です。

委員長 栗田 孝和

委員会構成メンバー

運営担当責任／第一副会長・竹岡秀起

委員長／栗田孝和

副委員長／竹下俊博

委員／高岡英治・古市文子

写真、左より竹下副委員長、
高岡委員、古市委員、
栗田委員長。



松山湯築ライオンズクラブ 新入会員の紹介

武田 美智子 (たけだ みちこ) L.



生年月日 1945年(s20) 9月12日

職 業 デザイン企画・制作

勤務先 (有)グラフィックセンター

ライオンズ【豆知識】

/ 痛 / 風 /

●ぜいたく病から、誰でもなる病気へ。

現在、痛風患者は60万人にも上ると言われています。(痛風を発症するのは99%が男性)これは、突然足の親指の付け根の関節が赤く腫れ上がって痛む病気。歩けなくなるほど強烈な痛みが2~3日続くものの、7~10日ほどで全く症状がなくなる。これが痛風発作です。

放っておくと、尿路結石・腎障害・動脈硬化が進み、心筋梗塞といった重大な生活習慣病の合併症を引き起こします。

【原因】血液中の尿酸値が高くなり、尿酸の結晶が沈殿することで痛風発作を起こします。尿酸が高くなる原因は、1.肥満、2.飲酒、3.食生活の乱れ、4.激しい運動、5.ストレス、です。

【予防】上記1~5の改善。よく「ビールにはプリン体が多いけど、焼酎にすれば大丈夫」と言う人がいますが、アルコールそのものに尿酸を上げる働きがあるので要注意。

【治療】生活改善を心がける。痛風を発症した人には薬による治療を行いますが、それでも基本は生活改善。これが実行されないと投薬量が増え、逆に生活改善がうまくいけば投薬量が減ったり、場合によってはくすりの投与自体をストップする事ができる。まず、可能な範囲で、生活習慣の改善から始めましょう。

※以上、LION誌2008年7月号「ライオンズ的健康習慣」参照。(要点のみ抜粋)



アーバンパーは丁寧な対応と信頼性の高いサポートをうなづく。

→詳しくはコチラ



松山湯築
ライオンズクラブ 日誌

TOP

●当クラブのHP
(トップページ
右下バナー)

facebook.
湯築ライオンズクラブ



facebook.
湯築ライオンズクラブ

松山湯築ライオンズクラブ会員の皆さん、 facebookに登録し、参加しませんか？

facebookはアメリカで作られ、世界中で利用されているグローバルなSNS(ソーシャルネットワークサービス)です。

世界のfacebookユーザーと交信や情報交換ができる、また、湯築ライオンズ会員同士の連絡にも利用できます。当クラブのホームページから登録ができます。

例会報告

10月

◆第160回 例会 2011.10.6 (木) 12:15~

- ・10月会員祝い ①誕生日祝い/赤藤昭雄、大谷浩人、武田親、鳴海浩二 各L
②結婚記念祝い/藤川忠光、竹下俊博、古市文子 各L

【幹事報告】 承認事項

- ・植樹について
- ・事務局お盆休みについて 8/12~8/17
- ・アクティビティ・ドネーション集計表、ライオンズ8月号、地区誌7・8・9号同封

【報告事項】

- ・10/2 道後公園清掃活動 お疲れ様でした【栗田孝和・藤岡真須雄・鳴海浩二・藤川忠光・渡邊百合子・竹下俊博・武田親・浜野勝久】

ドネーション(60,400円) / ファイン(7,200円)

◆第161回例会 合同例会(松山城東LC)

2011.10.20 (木) 12:15~

- ・ライオンズの誓い 松山城東LC第一副会長 管 基裕
- ・会長挨拶 松山湯葉LC会長 藤岡真須雄
- ・松山城東LC会長 若江 進

【幹事報告】 承認・報告事項 (※添付資料参照)

- ・10/18 道後湯葉城跡地公園清掃活動 お疲れ様でした【古市・藤岡】
- ・松山城東LCより 松山城東LC幹事 沖 尚子

ドネーション(48,238円) / ファイン(2,400円)

11月

◆第162回例会 2011.11.4 (木) 12:15~

- ・11月会員祝い ①誕生日祝い/山口幸男、藤岡真須雄 各L
②結婚記念祝い/栗田孝和、小林昌三 各L

【幹事報告】 承認事項

- ・12/1 12月第1例会 伊予LCとの合同例会について
- ・11/29 2Z合同例会打合せ会登録料 5,000円×2名=10,000円
(幹事・計画委員長)
- ・ガバナー活動費提出について

ドネーション(41,500円) / ファイン(700円)

◆第163回 例会 2011.11.17 (木) 12:15~

・国際平和ボスター表彰式

| | |
|---------------------|--------------|
| 最優秀賞 今村 野乃 | (松山市立南中学校) |
| 会長賞 重松 美帆 | (松山市立南第二中学校) |
| 委員長賞 武智 早紀 | () |
| 松山湯葉ライオンズクラブ賞 正岡 春菜 | () |
| 小林 道 | () |

【幹事報告】 承認事項

- ・会報誌NO27、HPデータ更新料 93,000円
- ・ライオンズ必携 160×40冊=6,400円
- ・10/23 松山総合公園清掃活動 ゴミ袋、お弁当他14,548円
- ・11/19 合同地区委員会登録料 10,000×2名=20,000円(浜野・古市)
- ・11/20 1R-2Z第2回ガバナー請問委員会及びゾーンレベル会員委員会 登録料 16,000円(会長・幹事・会員理事)
- ・11/26 第2回1R各委員長スクール登録料 3,500×4名=14,000円
(代理武田・竹内・渡邊・大谷)
- ・1/26 松山西LC CN40周年記念大会登録料 10,000×2名=20,000円 (会長・幹事)
- ・12/6 松山湯葉ライオンズチャリティーゴルフ大会について (全員登録)

【報告事項】

- ・11/6 道後公園清掃活動 お疲れ様でした 【竹下】
- ・11/6 スペシャルオリンピックス お疲れ様でした【赤藤・上松・大谷・竹内・竹岡・竹下・堀尾・浜野・須賀・高岡・藤岡・古市・渡邊・園田】
- ・11/12.13 弁論大会 お疲れ様でした【竹内・武田・堀尾・黒田・竹下・藤岡・星加・山本幸・川野・二宮・八田・柳田・上松・鶴田・渡邊・須賀・山本千・藤川・田所・小林・大谷】
- ・11/15 道後公園清掃活動 お疲れ様でした 【栗田・古市】

ドネーション(49,000円) / ファイン(4,900円)

理事会報告

10月

◆第80回理事会/2011.10.13 (木)

審議事項

- 10/14 年次大会第4回委員長会登録料 (承認)
2,500円×3名=7,500円 (青・高岡・赤藤) (承認)
- カラーコピー用トナー 40,320÷2=20,160円 (城東と折半) (承認)
- 10/22 1Rリーダーシップ研究会開催登録料 2,000円 (承認)
- 11/5 新会員オリエンテーション登録料 2,000×5名 (承認)
(会長・伊興田・境・藤田・鳴海)
- 11/13 第2回キャビネット会議登録料 10,000円×2名 (浜野・古市) (承認)
- 11/17 11月第2例会にて国際平和ボスター表彰式実施 (承認)
替金38,000円 (経費概算)
- 11/4 卓話 (AED・人口呼吸器) 講義について (承認)
- 武田会員退会 (交代会員として母・武田美智子) について (承認)
- その他 会員の退会に伴い、交代の会員が入会する際の入会金の (承認)
見直しをしてはどうかとの提案あり。今後検討要

11月

◆第81回理事会/2011.11.11 (木)

審議事項

- 会報誌NO27、HPデータ更新料 93,000円 (承認)
- ライオンズ必携 160×40冊=6,400円 (承認)
- 10/23 松山総合公園清掃活動 ゴミ袋、お弁当他14,548円 (承認)
- 11/19 合同地区委員会登録料 10,000×2名=20,000円 (承認)
(浜野・古市)
- 11/20 1R-2Z第2回ガバナー請問委員会及びゾーンレベル会員 (承認)
委員会登録料 16,000円(会長・幹事・会員理事)
- 11/26 第2回1R各委員長スクール登録料 3,500×4名=14,000円 (代理武田・竹内・渡邊・大谷)
- 1/26 松山西LC CN40周年記念大会登録料 10,000×2名=20,000円 (承認)
- 12/6 松山湯葉ライオンズチャリティーゴルフ大会について (承認)
(全員登録)

行事報告 01

買い物客に協力呼び掛け！

「献血活動」11月10日～12日 大街道・献血ルーム

環境保全・保健福祉委員長 渡邊 百合子



大街道「日赤献血ルーム」前で、買い物客らに献血協力を呼びかける当クラブのメンバー。

表記の日程で恒例の献血活動を実施し、3日間の献血受付者数230人でした。大勢の方の協力を頂き、血液センターからも丁重なお礼の言葉とデータが送信されましたので紹介します。「皆様からの献血により、多くの尊い命を救う事に大いに役立てる事ができ感謝のほかございません。今後とも、このような善意の献血の輪が貴クラブを中心に、社会に大きく広がる事を祈念し、お礼の言葉に代えさせて頂きます（内容要約）」ささやかではありますが血液を必要とする人のために、次回の献血活動も頑張っていきたいと思います。皆さまのご協力、よろしくお願ひ致します。

- 11/10(木) 400ml22名・成分献血40名・不採血10名=合計72名
- 11/11(金) 400ml34名・成分献血26名・不採血7名=合計67名
- 11/12(土) 400ml30名・成分献血49名・不採血12名=合計91名 総合計230人（満額紹介 27名）

行事報告 02

会場を沸かせた、第5回・外国人による「にほんご弁論大会」

松山市立子規記念博物館（11.13）

YE・国際関係委員長 大谷 浩人

皆さんの大なるご協力ありがとうございました。

今回の弁論大会は、会場および日程変更だけでなく、関係各所の催し物、検定試験などがかさなり、当初の計画が大幅に狂った大会でもありました。しかし、その大幅に狂ったおかげで、非常に多くの知恵、アイデア、役割など本当に全員野球をした実感があります。当日参加出来ない人

からの激励、各所からの協力要請など、本当に励みとなりました。大会当日も十分なりハーサルもすることが出来ず、不安で幕開けした大会でしたが、何が何が、大学生、社会人、高校生に小学生。今まで以上に、笑いあり、感動あり、の大会に終始したと思います。

さて今回の大会で、観覧者が100名程度でした。失敗だったな？…とも思ってたのですが、逆に席を立つ人もいませんでした。

最後一人で、子規記念館を後にすると、駐車場のおじさんが、「よかったよ！またやってよ！」と声をかけてくれました。本当に、皆さんおつかれさまでした。



「にほんご弁論大賞」を受賞した、王 和さん。



アトラクションのクイズで抽選券を引く、ガーナの弁論者（7才）。



大会が無事終了。競技参加者全員で記念撮影。

行事報告 03

2011.スペシャルオリンピックス・ボウリング大会（11.6）

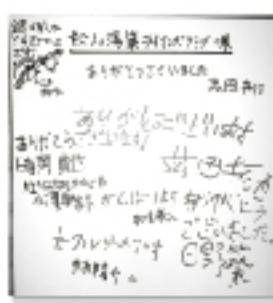
輝く瞳に闘志みなぎり、白熱の競技開催！

青少年・LCIF・地域奉仕・ライオンズクラブ委員長 竹内 弘子

開会に先立ち、場外での案内、横断幕、大会旗の設置、受付準備と、我がクラブメンバーは手際良く競技会の準備を終了。開会式の選手入場でプラカードを持ち先導したのは、今回オープン参加の留学生。日ごろ外国人と接することが少ない障害者が、外国人とチームを組み、ゲームしたことは良い経験になったと思う。

競技は白熱したゲームが展開され、各レーン毎に応援を兼ねて付き添ったメンバーは選手のハイタッチにも応え、共に楽しんだ。閉会式はディビジョン方式で、参加選手全員に藤岡会長から「おめでとう！」の言葉と共にメダルが贈呈された。選手の自信に満ちた清々しい瞳が印象に残った。障害を乗り越え、明るく、熱く頑張っている姿を、社会にもっと周知させていく取り組みを【松山湯築ライオンズクラブ協賛】に含め、今後の活動に生かせたいと思った。何かと勉強させて頂いた大会だった。

今回の競技に参加した選手の皆さんから、当クラブに届いたお礼の寄せ書き。



松山湯築ライオンズクラブ「会報誌」11・12月合併号

発行／2011年12月15日 編集／PR・ライオンズ情報・大会参加・IT委員会

発行所／松山湯築ライオンズクラブ

〒790-0067 愛媛県松山市大手町1-10-10 ホテルJALシティ松山 502号

tel: 089-915-7322/fax: 089-915-7323 e-mail: info@m-yuzuki-lions.jp



湯築LCの最新情報が
携帯電話から閲覧できます！
左の『QRコード』を携帯電話の
バーコードリーダーで読み取り、
アクセスしてください。