

(3) 国際平和ポスター コンテスト

毎年、ライオンズクラブ国際協会が主催するコンテストです。今年度は第24回の募集で、テーマは「子供たちは平和を知っている」です。当クラブでも、松山市内の各中学校に呼びかけ、生徒さんにポスターの制作をお願いしました。応募された作品は、まずクラブ内で審査し、賞を決定した後、市内の会場を借りて全応募作品の展示を行います。

一般の人達にも鑑賞していただき、ライオンズクラブが、「平和な社会づくり」に寄与していることを広く知って頂くことを目的としています。その後、当クラブの例会席上で受賞された生徒さん、ご父兄をお招きして表彰式を行います。

受賞作品は更に、336-A地区（四国4県キャビネット）で審査され、地区最優秀賞が選ばれることになります。

クラブに応募された多くの作品の中から、熱心な意見を出し合いながら慎重に審査する関係者。（9/15）



私たちのこうした国際規模の活動は、世界各地で多くの人々の目に触れることにより、争いの無い「平和」な社会実現のために役立つことを願うものです。

message



クラブ事業委員会担当・藤川 忠光

第二副会長として3ヶ月が経過致しました。現在、3つの委員会を担当させて頂いておりますが、各委員長さんが一番困っているのは出席者数の問題だと思います。全員が集まる為には、集まりやすい日時や時間帯をもつと各委員会内で話し合う必要があるのでないかと思います。時間通りに会議が始まらない委員会もあります。これらの点については委員長さんは大変だと思いますが、原因を究明して改善をお願いしたいと思います。出欠の把握については、事務局側の多忙さによる見落としなどもあるようで、返事がないため暫く待つて各会員に電話をすると、「欠席の返事を既に事務局に出している」と言われるケースも多々ありました。

全てが事務局に集中していることが原因であるなら、その委員会内で出欠委員を決め、休まれる方は事務局ではなく出欠委員に電話連絡を入れる、という方法を取つてみるのも確実な方法の一つなのではないかと思います。

各委員会の会員さんも委員長を先頭にしつかりと頑張つて活発な論議や各方面への打ち合わせ等に奔走していただいている間に頭が下がります。クラブの運営の基本となる各委員会を、もっともっと活性化して、より良い湯築ライオンズクラブにしていかねばなりません。その為に、微力ながらも精一杯頑張つていきたいと考えております。



クラブ運営委員会担当・竹岡秀紀


藤岡会長の元、第8期がスタートしました。この1年間、藤岡会長の元、第一副会長の職務を全うしたいと考えております。
本期は、例年と違い地区ガバナー輩出という重責を松山湯築ライオンズクラブは担っております。世界で130万人強の会員が在籍する中で、地区ガバナーは700名ほど。

藤岡会長の元、第8期がスタートしました。この1年間、藤岡会長の元、第一副会長の職務を全うしたいと考えております。

私もキャビネット役員の一人としてキャビネットに携わる事となりましたが、クラブ会員皆様の御協力、御理解を頂きながら無事に任期を終了できればと思っております。何卒、御協力、御理解のほどを宜しく御願い致します。 (クラブ第一副会長)

私もキャビネット役員の一人としてキャビネットに携わる事となりましたが、クラブ会員皆様の御協力、御理解を頂きながら無事に任期を終了できればと思っております。何卒、御協力、御理解のほどを宜しく御願い致します。 (クラブ第一副会長)

(タケハチ - 重金町)

(クラブ便一覧会長)

進和被服（株）

〒790-0014 松山市柳井町2丁目7-1

TEL(089)947-1626 FAX(089)931-3666



「質問・ご相談など

お困りの時は
お気軽にお
連絡ください。

田所 哲郎

www.tatami-tadokoro.com/dental-care

摘要電話:050-1522-2113

ブルデンシャル生命保険株式会社 松山支社 第二管轄部
TEL(080-9300-0001) FAX(080-9300-0002) E-mail: shiro@bluebell.co.jp



ライオンズ・ニュース

10月10日～12日
「国際視力デー」に寄せて

目・の・話

ヘレン・ケラー
資料：時事通信社

●ヘレン・ケラーの功績

ライオンズクラブ国際協会が、公式に女性会員の第1号としているのは、かのヘレン・ケラー女史である。ヘレン・ケラーは1925年、オハイオ州サンダスキーにある世界最大の遊園地シーダーポイントでの「第7回国際大会」で、「ライオンズの皆さん、盲のために暗闇と戦う十字軍の騎士となってくださいませんか」と訴え、それ以来、視覚障害者支援がライオンズのお家芸となり、今日の視力ファーストにもつながっている。



●大口献金者とLCIF

韓国、タイ、中国、インド、ベトナム、スリランカ、インドネシア、フィリピンなど、多くのアジア諸国において、15歳未満の子供達の15%以上が視力問題をかかえ、視覚に基づいた現代の学習に深刻な影響を与えている。

インド・ムンバイのライオンズクラブ会員で、元地区ガバナーのオスワル女史は、個人献金300万ドルを視力ファーストに献金した。その理由を「LCIFは受け取ったすべての献金を、ふさわしい場所、ふさわしい時間、ふさわしい理由のために活用します」また、「どのくらい資金を集めたかは、大した問題ではない。最も重要なことは、どのようにお金を使うかということなのです」と付け加えた。

●視力を支える数字。アスリート達へ。(2010年データ)

LCIFは、178,000人のアスリートに視力検査を実施。処方せんに従い、85,000個のメガネを配布。12,000人以上が新たにライオンズクラブに入会し、11,000人以上の視力ケア専門家が訓練を受けた。オープニングアイズ・プログラムが10周年を迎える。（※これは、スペシャルオリンピックス(SO)とライオンズクラブ国際協会が提携し、SOのアスリートに無料で視力検査を提供するプログラム）LCIFはオープニングアイズを支援するため、80カ国以上のライオンズに1,100万ドル以上を交付してきた。

※ ILOUN 記。各司掲載。SightFirst Update ページより抜粋要約。



ライオンズクラブ国際協会 第58回 336-A地区年次大会

- とき/2012年4月14日（土）・15日（日）
- ところ/愛媛県県民文化会館（ひめぎんホール）

■4月14日（土）
地区年次大会前夜祭【日韓親善国際交流の夕べ】
記念ゴルフ大会／奥道後ゴルフクラブ、エリエールゴルフクラブ松山（予定）
■4月15日（日）
第58回・地区年次大会／愛媛県県民文化会館（ひめぎんホール）

■ 武蔵ガバナー・スローガン
「豊かな、明るい未来に
We Serve」

大会会場トグラフ
 ●12 松山市スト
久万
松山市
昭和
松山つばき
松山城山
伊予
松山西
松南
松山北
松山清風
松山城東
北条
松山中央
松山南
東雲
松山口東

「坂の上の雲」を目指して夢発信
「愛」ある未来へWe Serve



toyoko-inn.com
東横イン
松山一番町 東横インホテル

〒780-0001 愛媛県松山市一番町 1-10-8
お問い合わせ／ご予約 089-941-1045
<http://www.matsuyama-toyoko-inn.com/>



八田司法書士事務所

〒780-0056 松山市土居町 8 番地 2
tel : 089-993-7705
fax : 089-993-7706

委員会なんでも掲示板

計画・財務・出席委員会

★計画委員会です。

メンバーに恵まれ、委員長の私（田所）は大いに助けられています。

副委員長に、チャーターメンバーの樹田さん。

会計の八田さん。

ライオンテマーの二宮さん。

入会以来、計画委員一筋の影の委員長、星加さん。

皆様の力を借りながら、湯築LCの運営や出席率のUPに貢献できるよう
楽しくがんばってまいります。

委員長 田所 哲郎



田所 哲郎

樹田 賢一



八田 英彦



二宮 ひとみ



星加 理絵

委員会の仕事

●クラブの行事計画

8月 納涼例会

9月 月見例会

12月 忘年・家族例会

4月 花見例会

フリーマーケット

他クラブとの「合同例会」

卓話

●クラブの経理管理（予算・集計）

●例会、委員会100%出席の推進

ほか

委員会構成メンバー

運営担当責任／第一副会長・竹岡秀起

委員長／田所哲郎

副委員長／樹田賢一

委員／八田英彦・二宮ひとみ・星加理絵

松山湯築ライオンズクラブ 新入会員の紹介

酒井 啓司 (さかい けいじ) L



生年月日 1964年(s39)10月25日

職 業 税理士

勤務先 酒井啓司税理士事務所

ライオンズ【豆知識】メタボ改善

あなたは、●外食、酒席が多い。●ついつい車で移動してしまう。●仕事上のストレスからタバコや甘いもので気を紛らわす。など、思い当たりますか？

【日常生活の三原則】は、1. 日光浴 2. 運動 3. 食事 です。

●日光浴：紫外線を浴びると、体内にカルシウムの吸収を高めるビタミンDが作られる。●運動：1日、8千～1万歩を目標に動くこと。（散歩とは限りません）家事でも仕事でも、積極的に身体を動かす努力を続ける。●食事：ビタミンDを含む青魚を進んで摂取する。野菜も努めて取り入れる。※その際、濃厚なドレッシング、マヨネーズのかけ過ぎに注意。

【解説】

運動中でも仕事中でも、歩くことに努め、野菜を多く取ること。年齢と共に代謝が悪くなります。ですから、代謝が盛んになると脂肪の燃焼につながり、体重も落ちやすくなるのです。つとめて歩く、食事の趣は野菜を優先的に食べることが大切。

体内時計を正常に働き、質のよい睡眠をとる。つまり、人の体は夜になると、日中ため込んだ熱を放散するように出来ているから、睡眠状態に入りやすくなるのです。また、床に入る前に、ぬるめのお風呂に入ったり、カフェインの入っていない温かいものを飲むと、睡眠に入りやすいといわれています。

※以上、LION誌2008年7月号「ライオンズ的健康習慣」参照。（要点のみ抜粋）

うらじ 湯築

松山市二番町一丁目10-20
ミツク15 2F A
TEL 089-934-7767



松山市二番町一丁目10-20
ミツク15 3F A
TEL 089-941-0988



●お申し込み、ご紹介は
クラブ事務局まで
※裏表紙に連絡先記載

私は世間との係わり合いの中で
沢山の出会いがあり、多くの人達
にお世話をなっています。
感謝の気持ちとともに、何か社会
に恩返しが出来ないもののかと、ふ
と、考えことがあります。
国内外の心地むニュースを見るに
つけ、「何か手を差し伸べる事が
できないか」しかし「一人では困
難だ」と諦めている方、世界最大
のライオンズクラブなら、手助け
ができるかも知れません。
私たちと一緒に奉仕の喜びや楽
しさを、体感して下さい。

新会員募集

例会報告

8月

◆第156回例会 2011.8/4(木) 12:15~

- ・新会員紹介 喜海 浩二さん
- ・8月会員祝い ①誕生日祝い/古市文子、小林昌三、佐伯圭太郎、渡邊百合子、伊興田雅人 各L.
- ②結婚記念祝い/渡邊百合子、境大介 各L.

【幹事報告】 報告事項

- ・月見例会 日程、場所訂正 9/1 JAL⇒ 9/15 JAL2F「さわふく」
- ・事務局お盆休みについて 8/12~8/17
- ・アクティビティ・ドネーション集計表、ライオン誌8月号、地区誌7・8・9号同封

ドネーション(52,610円) / ファイン(4,500円)

◆第157回例会 2011.8/18(木) 12:15~

- ・来賓紹介及び、挨拶 1R・2ZC 芳我 孝義

【幹事報告】 承認・報告事項 (※添付資料参照)

- ・会報誌7月号 (NO 26) 同封

ドネーション(43,000円) / ファイン(2,200円)

9月

◆第158回例会 2011.9/1(木) 12:15~

- ・松山キャビネット三役紹介・花束贈呈
地区ガバナー 【晋 武廣】
キャビネット幹事 【高岡 英治】
キャビネット会計 【加地 尚】
- ・ガバナー挨拶 地区ガバナー 晋 武廣
- ・藤岡クラブ会長へ、晋ガバナーより「バナー」の授与
- ・例会純出席100%表彰【赤嶺、大谷、竹内、竹下、田所、吉市、星加、藤岡、以上 各L.】
- ・MUF 獻金表彰【古市 文子】
- ・9月会員祝い ①誕生日祝い/黒田直、竹下俊博、山本千鳥、上松浩一、近藤弘志、境大介 各L.
②結婚記念祝い/井田賢一、近藤弘志 各L.

【報告事項】

- ・8/23 鷲篠城公園清掃 お疲れでした【竹下】
- ・ライオン誌9月号、1R会員名簿、配布
- ・委員会報告 (準備委員会、スクール等の内容報告)

ドネーション(73,520円) / ファイン(2,000円)

◆第159回・月見例会 2011.9/15(木) 18:30~

- ・MUF 獻金表彰 【高岡 英治】

【幹事報告】 承認事項

- ・会報誌 No.26, HP更新料 支払 93,000円
- ・地区費、複合地区費 支払 335,980円
- ・パソコン用 ドメイン・レンタルサーバー管理費 15,750円
- ・9/5 地区年次大会、第3回委員長会 登録料 5,000円
- ・11/24~27 第50回「アジアフォーラム」 マニラ晋 武廣 大会登録料 100ドル 国際会長 晩餐会 100ドル MD336のタペ 10,000円 宿泊費 40,000円
- ・11/15 東日本大震災チャリティーゴルフコンペ
- ・12/6 当クラブ第5回「チャリティー ゴルフ大会」 (道後ゴルフ俱楽部) について解説。
- ・10/20 松山城東LCとの「合同例会」にて、AED講習。又は、人工呼吸練習を行うか、検討。
- ・11/10~12 「献血活動」大街道 献血ルームにて。
- ・11/10 松山西LCとの「合同例会」予定。
- ・その他
 - (1) 事務局パソコンのデータ消失 対応策検討。
 - (2) 新入会員の入会承認手続き 方法を検討。
 - (3) 「スペシャルオリンピック」 参加を「ほんご弁論大会」 参加呼びかけ時に打診してみてはどうか。

【報告事項】

- ・9/4 道後、鷲篠城公園清掃 お疲れでした【栗田、小林、須賀、植原、渡邊、古市、渡邊】
- ・委員会開催日の変更 /PR委員会 11/3を→11/10に。
計画委員会 1/2を→1/10に。
YE委員会 1/3を→1/11に。

ドネーション(42,728円) / ファイン(1,200円)

理事会報告

8月

◆第78回理事会/2011.8/11(木)

審議事項

- 8/27 第1回ガバナー諮問委員会及び第1回ゾーンレベル
会員委員会登録料会長・幹事・会計・会員理事 21,000円 (承認)
- コピー機リース料(1年間) 19,800÷2=9,900円 (城東と折半) (承認)
- 9/10 1R各委員長スクール登録料 4名×3,500=14,000円 (承認)
- 純出席100% (前期) 会員への記念品 8名×300=2,400円 (承認)
- 10/20 松山城東LCとの合同例会(祝例会)の件 (承認)
- 弁論大会ポスター作成について A3 200枚 37,800円 (承認)
- 10/19 松山西LC40周年記念チャリティゴルフコンペ参加の件 (承認)
- 1 R会員名簿代支払の件 40冊×470=18,800円 (承認)
- 8/30 地区年次大会D部会登録料 3名×5,000=15,000円 (承認)
- 8/31 國際会長セミナー登録料 3名×3,000=9,000円 (承認)
國際会長公式訪問、歓迎晩餐会登録料 3名×15,000=45,000円 (承認)
- 9/16 國際第一回会長公式訪問・セミナー、退任慰労会
登録料 1名 17,000円 (承認)
- 新会員入会について 酒井 啓司 (さかい けいじ) (承認)
- 例会欠席者へのメールアップ案内送付の件
- 例会祭日の為 日程変更 11/3 第1例会 ⇒ 11/4 (金)
5/3 第1例会 ⇒ 5/10 (木) (承認)

報告事項

- パソコン不具合によるデータ消失の件
4期以前の文書及び 残高試算表の7期以前が消失しました。
- 8/7 道後鷲篠城跡地公園清掃活動 お疲れ様でした
【鳴海、渡邊、栗田、武田、須賀、藤岡、森田】

9月

◆第79回理事会/2011.9/8(木)

審議事項

- 会報誌NO.26、HP更新料支払の件 93,000円 (承認)
- 地区費、複合地区費支払の件 合計 335,980円 (承認)
- PC用ドメイン、レンタルサーバー管理費2011年度 15,750円 (承認)
- 9/5 地区年次大会第3回委員長会登録料 2,500×2=5,000円 (高岡、赤嶺)
- 11/24~27 第50回アジアフォーラム(マニラ)
(晋) 大会登録料 100\$ 国際会長晩餐会 100\$ MD336のタペ 10,000円 宿泊費 40,000円 (承認)
- 10/20 松山道後LCチャリティゴルフ参加の件 参加料 3,000円 (承認)
- 11/2 松山城山LCチャリティゴルフ参加の件 (承認)
- 11/8 松山白鶴LCチャリティゴルフ参加の件 登録料 3,000円 (承認)
- 11/15 1R東日本大震災チャリティゴルフコンペ参加の件 (承認)
登録料 3,000円 + 獻金1,000円
- 11/23 松山北LCチャリティゴルフ参加の件 参加料 3,000円 (承認)
- 松山つばきLC「語り伝えたい美しい日本語唱歌コンテスト」参加 (承認)
- 12/6 チャリティゴルフ園遊会の件 (道後ゴルフ俱楽部にて) (承認)
- 10/20 松山城東LC合同例会でのAED講習の件 (承認)
- 11/10~12 献血活動 大街道献血ルームにて (承認)
- 11/10 松山西LCとの合同例会予定 11月第1例会とする
純出席100%を日指し、会員皆様の協力をお願いします。 (承認)
- 事務局パソコン買取替えの件 (承認)
- 新入会員入会承認手順、変更の件 (承認)
- スペシャルオリンピックへの「弁論」留学生の呼びかけ (承認)

行事報告

01

初秋の宵は、日頃の喧嘩を忘れ愉快に。

室内での「月見例会」も楽し！

●2011.9.15 (木) 18:30~ ●ホテルJALシティ松山「さわふく」

計画・財務・出席委員長 田所 哲郎

慣れないことは言え、会場の設営やBGM準備で、多少、バタバタしてしまいました。「月見例会」の前半は通常例会が行われ、ライオンズマー二宮ひとみLの司会で、●MJF（メリビン・ジョーンズフェロー／個人献金）表彰→高岡英治L。●添付資料による川野友義Lの、幹事報告が行われました。後半は、いよいよ懇親会です。竹岡第一副会長の乾杯に始まり「さわふく」さんの美味しいお酒と料理を戴きながら、無礼講の楽しいひと時を過ごしました。【月見余話】残念ながら室内での月見でしたが、そもそも、一年で最も空が澄み渡り、月が明るく美しいことから、古来より中秋の名月（9月中旬の満月）は、観月に最適とされています。中国の中秋節がルーツとか。中国では月餅を食べ、日本に伝承されてから月見団子か里芋など（月に似せ丸い物）を食するようになったと言われます。これは、春から手塙を掛けて育てた作物が、秋に収穫出来る喜びを神々に感謝する風習と伝えられています。



残念ながら室内での月見例会は、十五夜の美しい月こそ鑑賞出来ませんでしたが、星の通常例会と趣を異にして、なごやかな雰囲気です。

を食するようになったと言われます。これは、春から手塙を掛けて育てた作物が、秋に収穫出来る喜びを神々に感謝する風習と伝えられています。

行事報告

02

市民、旅行者の憩いの場所を、クラブ上げて美しく。

道後・湯築城史跡公園「清掃活動」

環境保全・保健福祉委員長 渡邊 百合子



当クラブの名称のもととなった『湯築城跡、道後公園清掃』は毎月2回実践ますが、回を追う毎に参加者が減っているのが現状です。ライオンズとしては、継続アクティビティーはとても大切です。昔から『継続は力なり』と言いますが、多忙な日常の中で清掃を通じて、会員同士のコミュニケーションが深められたらいなと思います。行くまでは、足が重いですが、掃除をしながら、クラブの事や自分の近況など、話したり、聞いたりとなかなか楽しいひと時が過ごせます。終わった後は、いつも清々しい気持ちになります。日頃の運動不足の解消とか散歩に出かける感覚で参加してみませんか。また、一人ひとりがクラブ・アクティビティーの原点に立ち返り、『We Serve』の意識を持って戴けるようお願い致します。

本年度の委員会目標としましては、昨年一度も参加されていない会員の方に、今期1回だけでも参加して戴けるようお声掛けし、皆で美しい公園環境づくりに貢献したいと思います。ご協力、宜しくお願ひします。



道後・湯築城史跡公園の入口付近。

行 事 予 告

第5回「外国人による・にほんご弁論大会」

11月13日(日) いよいよ開催！

お楽しみに！今回はじめての企画も登場。

YE・国際関係委員長 大谷 浩人

本年度も表記の通り、外国人による「にほんご弁論大会」を開催する運びとなりました。色々なご意見を伺う中で、日程、開催場所等、初めての試みが一杯です。

もちろん、それに伴いまして問題が続出しております。留学生の文化祭や日本語検定試験の日程が弁論大会開催日と重なるなど、「本当に??」と思うようなことが発覚。そんな中、色々な人のお力を借りて、委員会あげて頑張っています。今回、初めての試みとして、当日は、観覧者参加のアトラクション（景品付き）を計画しています。

あまり日数もありませんが、みなさんに、より一層の弁論者獲得、観覧者の誘致を、宜しくお願ひ致します。

「第5回・にほんご弁論大会」ポスター（右）



松山湯築ライオンズクラブ「会報誌」9・10月合併号

発行／2011年10月20日 編集／PR・ライオンズ情報・大会参加・IT委員会

発行所／松山湯築ライオンズクラブ

〒790-0067 愛媛県松山市大手町1-10-10 ホテルJALシティ松山 502号

tel : 089-915-7322 / fax : 089-915-7323 e-mail : info@m-yuzuki-lions.jp



湯築LCの最新情報が
携帯電話から閲覧できます！
左の「QRコード」を携帯電話の
バーコードリーダーで読み取り、
アクセスしてください。